

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2018.18.002

整合医学的属性及其指导意义

何泽民^{*}, 何勇强²

(1. 邵阳学院医院, 湖南省邵阳市大祥区七里坪, 422000; 2. 邵阳市中医医院)

摘要 整合医学顺应现代医学模式的变革, 是一种全新的、先进的认识论和方法学, 具有客观的必然性、开放的包容性、宏观的整体性、整合的先进性和实践的艰巨性等属性。全面领悟整合医学的丰富内涵和属性, 并付诸于医疗实践, 对于促进现代医学的发展, 推进医学教育和医疗管理的改革, 提高医疗服务质量, 实现健康中国的伟大战略目标, 具有深远意义。

关键词 整合医学; 生物医学; 现代医学; 传统医学

21 世纪以来, 从生物医学模式向生物-心理-社会现代医学模式的转变, 原生物医学模式的医学极度分化使临床各科越分越细, 促进了医学发展, 也导致了临床很多问题, 医学越来越接近科学, 但它却离人文关怀愈来愈远, 医患矛盾更加凸显, 医学发展面临严重的困境, 甚至到了危险的边缘^[1]。为了顺应医学模式的变革, 冲出困境, 整合医学应运而生, 医学发展从生物医学时代向医学整合时代迈进。整合医学有着丰富的内涵, 也具有多重属性, 全面认识和领悟整合医学及其属性, 并应用于医学实践, 对于促进现代医学的发展、促进人类健康、全方位改善和提高医疗服务质量、实现健康中国的伟大战略目标, 具有深远意义。

1 整合医学的形成与定义

2001 年王永炎院士直面中西医学兼容、互补、渗透、融通的实际, 提出了整合医学的理念, 他认为, 医学是“人”学, 医学离不开哲学, 也离不开经验, 现代医学存在人文关怀的疏离, 并且主张从整体论与还原论、系统研究与描述性研究、生物科学与人文哲学的整合来组织多学科团队, 提出重视整合医学的研究与实践^[2]。杜治政认为, 当代医学整体化的表现是多途径和全方位的, 它与当代医学发展进程中出现的医学整体化趋势分不开, 整合医学是对当今医学整体化趋势的回应, 他于 2009 年提出了整合医学的初步含义: 根据医学发展进程中出现的种种整体化趋势, 对医学各方面的知识、学科、资源, 按照发挥最佳效益的要求, 重

新进行组合与协调^[3]。2012 年, 樊代明院士提出, 科学分化与整合是对立统一的, 是科学发展的两种相反相成的趋势, 科学的整合指相邻乃至相距甚远的学科之间的相互交叉、相互渗透、相互融合, 从而打破原有学科之间的界限, 形成许多边缘性、综合性学科, 进而提出整合医学的定义: 就是将医学各领域最先进的知识理论和临床各专科最有效的实践经验分别加以有机整合, 并根据社会、环境、心理的现实进行修整、调整, 使之成为更加符合、更加适合人体健康和疾病治疗的新的医学体系^[4]。至此其定义比较完整地得以表达。

2 整合医学的属性

整合医学既是一种先进思想, 也是一种适宜的方法论, 代表医学发展的正确方向, 它顺应了医学模式的转变, 汇聚了以医学为主的其他各学科先进理论和经验, 并加工升华成高级形态的医学范式, 它具有丰富的属性: 客观的必然性、开放的包容性、宏观的整体性、有序的层次性、整合的先进性、实践的艰巨性等。

2.1 客观的必然性

客观世界具有统一性和多样性, 这就决定了人类对客观世界的认识既有分化和发散, 也有整合与收敛。分化与整合是对立统一的, 是事物发展的两种相反相成的趋势, 而且多数都表现为“分久必合, 合久必分”, 充分体现既一分为二, 又合二为一的哲学思想, 医学的发展也遵守这一规律。中医学崇尚天人合一, 认为人和自然、社会是一个统一的整体, 人体的形态、结构和功能也是一个统一的

* 通讯作者: hzm7687@163.com, 13973901889

整体,对健康的维护和疾病的诊疗除了从人的自身寻找原因外,还要从自然和社会中去探索,这就是早期的整合医学思想。现代医学是以不断地一分为二为特征,把人体分成器官、组织、细胞、分子,似乎永远无限地可分下去,无穷无尽。在生物医学模式下,医师的眼里只有人体器官、细菌和病毒等,不见患者及其对病的感受。甚至于完全依靠理化检查来诊疗患者,离开检查设备就束手无策;只关注躯体疾病,而忽视患者心理异常与诉求,缺乏疾病预防的意识。随着人类生产和生活方式的改变,以及疾病谱的变化,一味地靠无限地分科已经不能解决医疗存在的现实难题,还会进一步加深和增加种种矛盾。医学长期分化和分科而导致的诸多问题,只有通过医学整合来解决,这是必然的也是唯一的途径和方法,避免使现代医学误入歧途,从而走上可持续的发展之路,整合医学就是必由之路。

2.2 开放的包容性

医学是关于人的健康和疾病的学问,人体具有五脏六腑、四肢百骸,这是客观物质的一面,还有思想和灵魂,有认识世界和改造世界的强大的思维能力。人的本身也是客观自然性和主观精神性的统一体,研究人的医学必然不能脱离人的这种双重属性^[9],它的存在和发展离不开人文科学和自然科学。传统中医学不仅重视探索人体脏腑、气血、经络和躯体的生理和病理,同样也运用天人相应、阴阳五行、相生相克、气化等古代哲学思想来分析人体的健康和疾病,归纳总结中药的四性五味、升降浮沉,要求医师上知天文,中知人事,下知地理方可为医。由此不难看出,中医学不只是涉及医学,而且广泛地吸收哲学、天文、地理、数学等学科知识,来解决人的健康和疾病问题。现代医学是建立在生物学、生物化学、物理学等自然科学基础之上的,许多自然科学知识几乎都直接可运用到医学领域,医师常借助于物理、化学的检查手段来帮助诊疗疾病。而整合医学将医学各领域最先进的理论知识和临床各专科最有效的实践经验分别加以有机整合,使临床各科,基础医学和临床医学,传统医学和现代医学,医学和科学,医学与哲学、社会学、心理学、伦理学、环境学等有机地协调、修整和整合,使之成为更加适合人体健康和疾病治疗的新的医学体系。因此,整合医学对医学内外的各学科显示出良好的开放的包容性。

2.3 宏观的整体性

整合医学是一种关于医学的宏观的、大局的和

大气的认识论或方法学,它对人体健康和疾病的认识是从人的整体性出发的,不只局限于人体的器官、组织和细胞以及分子,更要从人的心理、自然环境、社会以及时间变化的相互联系和相互影响中去探索,把与人相关的自然科学知识和社会科学知识不断地加以整合,从而形成更全面、更系统、更适合人体健康和诊疗疾病的新的医学知识体系。其最基本的核心是整体观:第一,人的自身整体观认为,人体的形态、结构和功能是相互依赖、相互协调和相互影响的有机整体,局部病灶可以是整体病变的反映,整体的健康问题可表现在各个器官的局部,一个器官的疾病可引起全身或其他脏器的疾病,人体本身是一个内部存在多种和多层次复杂关系的整体。第二,人与自然也是一个整体,人体不仅是由八大系统和细胞组成的整体,也是自然的一部分,人来自于自然,改造自然而又受到自然的反作用,譬如变化无常的恶劣天气、雾霾容易致病,而优美环境有益于身体健康。第三,人与社会也是一个整体,任何人都离不开社会环境,每一个人都是社会的一员,依靠社会的相互帮助和支持,通过劳动交换来维持生存和发展,独立、公平、民主、和谐、文明、富裕、自由等社会环境有利于个体的心情愉悦和健康,家庭和睦、邻里友好、社会安定、人际关系和谐就能促进健康,相反就会导致烦恼、忧虑、恐惧、焦虑等,以致于心身痛苦。第四,人与自然、社会组成的整体随着时间的推移而在不断地变化。每一个人都是通过物质、能量及信息而与他人、社会和自然界发生联系、交换或转换,共同形成一个人-自然-社会的有机整体。其涉及到的无论是物质、能量还是信息,都会随时间的延长而不断发生变化^[9],而不是一成不变的,因此,我们在医学实践过程中应高度关注和努力实践整体观,做到因时、因地和因人制宜。医学的分化分科、人体微观研究都要服从以人为本的原则,回归到人的心身健康、社会适应的整体健康观上来,而不是脱离人的整体性而孤立地去研究人的器官、细胞和分子。

2.4 有序的层次性

整合医学丰富多样的整合内容不是随意的,也不是随机的,而是围绕以人的健康为本这个中心展开的,一切有益于人的身心健康的理论知识和经验技能都可为它吸收和利用,当然这里有一个合并、交融、取舍、融通和整合的过程^[9]。在整合医学的构建过程中,不是把已有的知识、经验和技能随意地堆砌,而是围绕以人为本的中心分层次而有序

构建,由从小到大的范畴来看,整合医学表现出明显的有序层次性。第一,临床各科自身整合和各科之间的整合,如围绕危重疾病的急诊科的整合、围绕慢性病的诊疗整合。第二,临床医学与其他各科的整合。包括临床医学与基础医学、临床医学与预防医学、临床医学与心理医学、临床医学与康复医学、临床医学与流行病学的整合等。第三,不同形态的医学彼此间的整合,如传统中医学与现代医学整合,中西医结合在我国已经开展了半个多世纪,可以说是我国整合医学的典范,解决了许多临床复杂问题。现代医学的微观研究成果与中医的宏观辨证相结合创立了中医学的微观辨证理论,为中医现代化与国际化开辟了道路^[9]。屠呦呦教授从青蒿中提取和改造青蒿素的研究获得诺贝尔生理学或医学奖就是一个有力证明^[10]。第四,医学与社会科学、自然科学、工程技术学、信息科学等之间的整合。当然整合时间上不一定遵循此顺序,在同一时间或不同时间里可以开展医学内的整合,也可以开展医学与非医学门类的整合,整合表现有广泛性、多样性和灵活性,每两者之间整合形成点,多点整合交织组成面,形成以人的健康为本的医学核心,编织成一个有序的、有层次性的整合医学网络体系。

2.5 整合的先进性

整合医学是目前最先进的医学理论,也是最先进的方法学,它的先进性主要表现在:第一,它顺应生物-心理-社会医学模式转变,用联系的、发展的、辩证的哲学思想指导对当下医学时弊的反思,从而形成医学整体观、整合观、系统观和医学观。符合人类历史和事物的发展规律,医学既要微观分析,又要宏观综合;既要逻辑思考,又要形象思维;既要精准求证,也要模糊探索;既要定量分析,也要定性研究^[9]。总之,整合医学代表医学的发展方向,能够解决目前医学诸多问题,与时俱进,并推动医学向前发展,具有强大的生命力。第二,它主张和倡导现代医学应真正回归以人为本这个最本真的医学目的上来,只有不忘医学初心,方向正确,方法得当,才能方得始终,保持医学的可持续性发展。第三,它以全面开放的目光、海纳百川的情怀、兼容升华为智慧来继承和创新现代医学,使现代医学正本清源,还症状于疾病,还检验于临床,还疾病于人体。第四,它不仅发挥医学内部各要素融通协同、相互支持的优势,而且还广泛吸收自然和社会科学的先进理论和思想、经验和方法、技能和器械,中西医结合治疗传染性非典型肺炎、甲型 H₁N₁ 流感的成功医疗实践就给出了证

明。循证医学、精准医学、转化医学、传统医学、数字医学等等都可为我所容、为我所用。在各方面知识、理论、经验和技能的整合过程中发挥 $1 + 1 + \dots + 1 > N$ 的效应。第五,医学各要素自身和彼此间的整合、医学与自然科学的整合、医学与社会科学的整合、医学资源与管理学的整合等,彼此优势互补,强强联合,标本兼治,统筹兼顾,发挥更大的级联效应,用最少的时间、最少的成本消耗取得更好的效应,使医学更加亲近患者、拥有更强大的动力、向着更高的境界迈进。

2.6 实践的艰巨性

整合医学是一个全新的概念,也是一种全新的认识论和方法学,当然归根结底它必须落实到临床实践中去,才能发挥积极的作用。但目前部分医务人员还不够了解它,加之长期形成的生物医学模式的惯性思维,要从已经固化的思维模式中解脱出来不是容易的事。尽管先进的医学开拓者们敏锐地洞察到整合医学是医学发展的必然方向和必由之路,但如何将它普及传播,并广泛地应用到医学实践中,化解医疗过程中的种种矛盾,给医学注入新的活力,确实不是轻而易举的事。从实践角度看,整合医学是一项宏大的系统工程,它涉及到人类创造的全部知识,需要每位医务人员全面掌握已有的全部知识才能有利于开展医学整合。但实际上个人的时间、精力和能力是极为有限的,况且现代知识呈“爆炸式”急剧增长。这需要医学同仁们团结合作,努力攻关。整合医学的实践需要逻辑思维、形象思维、发散思维、聚合思维的自由切换,随时随地多元交叉运用,而不仅是呈线性表现的一元思维,解决好医学专业、专科过度分化,医学知识碎片化等问题,构建更全面、更合理、更系统的既符合自然规律,又适合人体健康维护、疾病诊治与预防的新医学知识体系。这个体系的建立必然是一个漫长的过程,目前创建整合医学知识体系工程已经拉开了帷幕,但竣工之日确实是“路漫漫其修远兮”。

3 指导意义

整合医学是一种先进的理念,创新的思想,实用的方法,并已在临床初步应用中显示出高效性,昭示它在医学各领域中有良好的适用性和亲和力,具有多方面的引领和指导意义。

3.1 对未来医学发展的引领

首先,我们应提高对整合医学丰富内涵的认识,及时转变思想观念,校正医学目的,从单纯治疗疾病转向促进和维护健康、照护生命,即从生物

医学模式转向人文关怀医学模式。端正医学观,从关注生理因素转向重视生物、心理、社会、环境等多因素的相互联系和影响,扩大对疾病与健康认识的视野。调整医学研究方法,从单一还原法转向还原和系统方法相结合,采取多学科、多层次、多靶点、微观与宏观、结构与功能、静态与动态、生理与病理、预防与治疗、人文与科学的交叉与融合,使研究更加符合和贴近具有生理和心理、躯体和灵魂的患者。丰富医学手段,从依靠药物和技术,转向实行生物、心理、社会、环境等多重并举的办法,使医疗服务更全面、更高效、更贴心和更温暖。改进医疗服务体制,从消极坐等患者进医院,转向主动进家庭、进社区和进网络,宣讲增进健康的知识与方法,引导人们自觉维护健康。其次,医师必须以整合医学的理念和方法指导学习和工作,汇聚人文与医学科学双重的渊博知识,培养高超的医学技能,开阔视野,努力用人类创造的知识来丰富自己的头脑,掌握各种疾病的特征与差异,建立疾病信息库,以利于做好整合医疗工作。再次,按照统筹兼顾原则,分清轻重缓急,做好临床医学各学科的整合,临床医学与预防医学、公共卫生的整合,基础医学与临床医学的整合,医疗保健服务与全民健康促进的整合,医学教育目标与保健服务需求的整合,医学人文与医学科学的整合等。在我国中西医结合医学是最具特色的整合医学。最后,根据整合医学的客观要求,对医学教育、管理和科研都应做相应改革或调整。

3.2 促进医学教育方式的改变

根据医学的发展和人们对医疗卫生保健服务的需求,医学教育要为临床需求提供优秀人才,医学人才培养的全程都要按照人的全面健康的需求进行调整与整合。要改革医学教育模式,培养能够全面运用整合医学理念、思维、知识和方法的人才。首先,要培养整合医学师资,让原来以学科教学为主的教师通过进修、培训的方式,逐渐适应整合医学教学。其次,要加强对临床医师在预防、心理和促进人群健康教育方面的培养。既注重对医学生的专业高新技术教育,也不忽视适宜技术的知识普及教学。重视科学构建高级、中级和初级比例适当的医学人才队伍。对医学生的知识传授,除注重医学专业技术知识外,还要加强卫生组织管理技能的培训。再次,积极推行器官-系统课程、以问题为基础(PBL)的课程及以社区为基础的课程等综合课程,这种综合性的系统整合课程打破了单一学科界限、促进课程融合和学生自主学习^[10]。最后,开

展整合医学的继续教育工作,这一工作应由国家卫生主管部门组织,由医学会等学术机构牵头,委托高等医科院校实施。对现有部分医务人员进行整合医学的培训,从高级别医院向下级医院推广;对新入职的医师开展整合医学考试,用业务考试来督促广大医师自主学习和实践整合医学^[11]。

3.3 对医学管理的指导意义

整合医学给予人们预防、保健、治疗和康复过程的全程照护和关怀,整合医学理解人们对健康的需求,让人们感受到医学的可敬、可及和高效,树立医学既高尚又亲民的形象,重建医患互信,缓解或消除看病难、看病贵的问题。树立以健康为中心的特色健康管理模式,宣传健康医学理念和生活方式,开发应用健康医学新技术,创建健康医学良好环境。构建预防、保健、医疗、康复、健康教育及计划生育技术“六位一体”的整体健康模式,以满足人人享有健康的要求。协调医药卫生领域中各方面利益关系,重新合理调整利益分配,减少对诊疗和城市的医疗投入,增加预防、保健、康复领域和农村基层的医疗投入,避免国家健康投入的不均衡。推行“治未病”思想,加强公共卫生、疾病预防预方面的建设,减少疾病的发生,推迟或减少疾病伤害。积极引导和提倡医疗卫生保健人员优质服务,减少过度检查和诊疗,降低医疗费用,最优化配置医药卫生资源,追求公平的最大化,提升各种资源的利用率,有利于促进全民健康。

参考文献

- [1] 何权瀛. 现代临床医学正在走向危险的边缘 [J]. 医学与哲学(A), 2013, 34(1A): 6-13.
- [2] 王永炎. 整合医学理念的形与提出 [J]. 北京中医药大学学报, 2016, 39(7): 533-535.
- [3] 杜治政. 关于医学整合的几点认识 [J]. 医学与哲学(人文社会医学版), 2009, 30(4): 3-7.
- [4] 樊代明. 整合医学初探 [J]. 医学争鸣, 2012, 3(2): 3-12.
- [5] 何泽民. 论中医学是人文科学与自然科学的完美统一 [J]. 中医杂志, 2013, 54(23): 1981-1985.
- [6] 樊代明. HIM, 医学发展新时代的必由之路 [J]. 医学争鸣, 2017, 8(3): 1-19.
- [7] 何泽民. 中医学微观辨证的属性及其指导意义 [J]. 中国中西医结合杂志, 2017, 37(8): 1000-1002.
- [8] 刘运芳, 杨志平, 樊代明. 从屠呦呦获诺贝尔生物学或医学奖谈整合医学 [J]. 中医杂志, 2016, 57(14): 1171-1176.

(下转第 1545 页)

者不是平行关系，两者之间没有矛盾。本文已经证明，对于 T 行每一种有序偶表达式，根据五行生克定义和“系统完整性规定”，可以严格推导出唯一的五行生克关系（五角形生克模型）。从而在抽象层面解决了长期争议的五行系统生克关系及其唯一性问题。根据以上对 T 行的讨论，中医理论中“土旺四季”对应于“T 行”取整个圆周、“土主长夏”对应于 $T = T1$ 且取距离终点 30 日、“各十八日寄治”对应于 $T = T1$ 或四种形式且分别取距离四季终点 18 日。五行系统从元素个数来说是一个简单系统，然而其特别之处在于，该系统含有主体元素 T 行，从某种意义上说是主客一体的系统，这种系统或许可以为数理科学带来启发和新的方

向。通过这种全面的严格论证，不仅可以丰富和完善中医五行理论，而且有助于形成一种新的数学关系（含主体元素的生克关系），从而丰富或扩充数学的研究内容，体现出中医与数理学科的相互促进关系以及以中医为主体和出发点的研究方法。中医基础理论的完善和发展应当注重以中医为主体和出发点，如果从不适当的现代概念出发，生硬地与中医对接，往往会肢解或曲解中医。

参考文献

- [1] 陈瑞祥. 五行公理系统及其模型 [J]. 中医杂志, 2014, 55(9): 721-727.
- [2] 陈瑞祥. 五行公理系统的生克关系 [J]. 中医杂志, 2014, 55(16): 1351-1356.

The Ordered Pair Definition and Corresponding Relation of Generation and Restriction in Five-phase Axiomatic System: Four Ordered Pair Expressions of “Earth (T) Element” and Four Quinquangular Models of Generation and Restriction

CHEN Ruixiang

(School of Pharmacy, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing, 102488)

ABSTRACT Five-phase axiomatic system refers to axiomatizable five-phase abstract system in which the earth (T) element, differs from the other four phases, and has 4 ordered pair expression. According to the generation and restriction cycle of the five phases and the integrate convention of the system, each expression of T element can deduces the only generation and restriction relationship of five-phase system (quinquangular model of generation and restriction), which can not only solve the controversial problem of generation and restriction relationship and uniqueness of five-phase in the level of abstract system, but also is conducive to form a new mathematical relation (including generation and restriction of the major elements), and embodying the mutual promotion of Chinese medicine and mathematics and science and the study method of taking Chinese medicine as principal and starting point.

Keywords five-phase theory; five-phase abstract system; five-phase axiomatic system; generation and restriction relationship of five-phase; quinquangular model of generation and restriction

(收稿日期: 2017 - 11 - 03; 修回日期: 2018 - 06 - 28)

编辑: 柴倩云

(上接第 1538 页)

[1] 何泽民,何勇强. 论现代中医学的基本特征 [J]. 邵阳学院学报(自然科学版), 2017, 14(3): 98-102.

[10] 曾静,卿来,左川,等. 临床医学专业系统整合课程改革初探 [J]. 中国循证医学杂志, 2013, 13(5): 548-552.

Attributions and Guiding Significance of Holistic Integrated Medicine

HE Zemin¹, HE Yongqiang²

(1. Hospital of Shaoyang College, Shaoyang, 422000; 2. Shaoyang Hospital of Traditional Chinese Medicine)

ABSTRACT Holistic integrated medicine (HIM) conforms to the transformation of modern medical model, and it is an advanced and new epistemology and methodology with qualities as inevitability, inclusiveness, holistic and challenging. To comprehensively understand the contents and features of holistic integrated medicine and put it into practice is meaningful to promote the development of modern medicine, propel the revolution of medicinal education and management, improve medical service and achieve the target of health in China.

Keywords holistic integrated medicine; biomedical medicine; modern medicine; traditional medicine

(收稿日期: 2017 - 11 - 03; 修回日期: 2018 - 06 - 28)

编辑: 黄 健